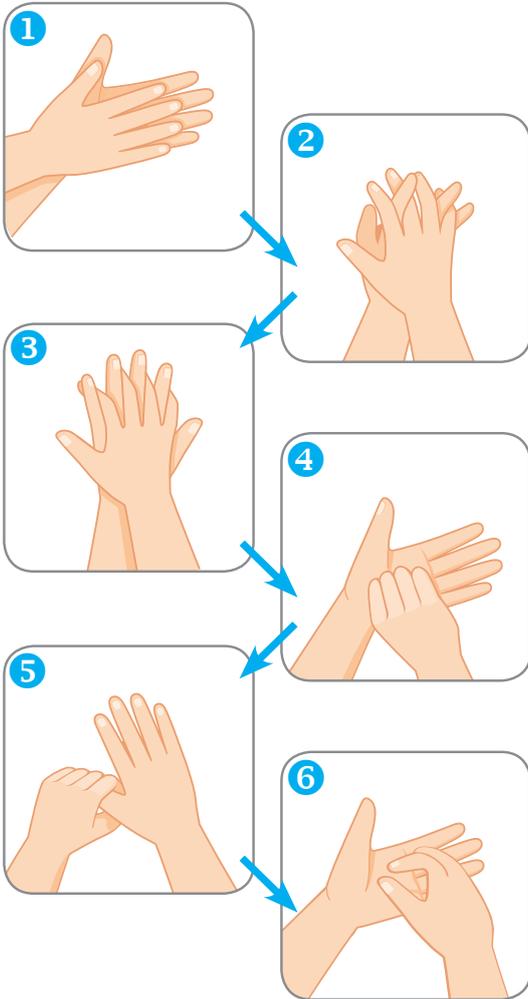


promed – Tipps zur Händedesinfektion



1. Legen Sie Ihre beiden Handflächen aufeinander, zusätzlich gegebenfalls die Handgelenke.
2. Rechte Handfläche über linkem Handrücken und das Gleiche umgekehrt.
3. Legen Sie Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern.
4. Anschließend legen Sie die Außenseiten der verschränkten Finger auf die gegenüberliegenden Handflächen.
5. Reiben Sie kreisend den rechten Daumen in der geschlossenen linken Handfläche, das Gleiche im Anschluß mit dem linken Daumen.
6. Reiben Sie kreisend die geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.